



www.ausl.pe.it

AVVISO PUBBLICO, PER TITOLI E PROVA SCRITTA, PER IL CONFERIMENTO DI DUE BORSE DI STUDIO DELLA DURATA DI ANNI UNO IN ATTUAZIONE DEL PROGETTO: "POTENZIAMENTO DELLE ATTIVITA' DI CURA DEL SER.D. PER I MALATI DI GAP" DA DESTINARE A DUE PSICOLOGI E DA ESPLETARE PRESSO L'UOC SER.D DELL'AZIENDA USL DI PESCARA, INDETTO CON DELIBERAZIONE N.1156 DEL 26.10.2015.

PROVA SCRITTA DEL 10.06.2016

Prova n. 3

- 1. Per quanto attiene il gioco d'azzardo, quale cambiamento è stato apportato nel DSM-5:**
 - a) La diagnosi di GAP viene esclusa se il quadro di gioco eccessivo compare nel corso di un disturbo maniacale (o ipomaniacale).
 - b) E' stato inserito il criterio di atti antisociali: *"ha commesso atti illegali come falsificazioni, frode, furto o appropriazione indebita per finanziare il gioco d'azzardo"*
 - c) E' stato aumentato il numero dei criteri da 9 a 10
 - d) Sono state introdotte alcune specificazioni diagnostiche quali: decorso, gravità ed esito

- 2. Si definisce "Intersoggettività":**
 - a) La rappresentazione delle interazioni, che forma dei modelli mentali stabili su cui il bambino basa le sue previsioni relative al comportamento degli altri e quindi il suo comportamento sociale
 - b) La propensione innata a cercare la vicinanza protettiva di un membro della propria specie quando si è vulnerabili ai pericoli ambientali per fatica, dolore, impotenza o malattia
 - c) La capacità spontanea di riferirsi ad un'altra persona, di riconoscere l'esistenza dell'altro e di se stesso come soggetti dell'interazione e in interazione
 - d) Sono vere sia la risposta b che la risposta c

- 3. Da quanti articoli è costituito il Codice Deontologico degli Psicologi:**
 - a) 40
 - b) 42
 - c) 56
 - d) 35

- 4. Secondo la "teoria psicosociale dello sviluppo" di Erikson quante sono le fasi evolutive?:**
 - a) 8
 - b) 12
 - c) 5
 - d) Sono vere sia la risposta b che la risposta a



5. **Secondo il DSM 5, i "Disturbi ossessivo-compulsivi":**
- a) Si caratterizzano per un alto insight
 - b) Si caratterizzano per un insight piatto
 - c) Sono indipendenti dai disturbi d'ansia
 - d) Sono sempre presenti
6. **Secondo la L. 309/90 e seguenti:**
- a) E' possibile usufruire di un trattamento riabilitativo alternativo alla detenzione con una pena inferiore a 6 anni
 - b) E' possibile usufruire di un trattamento riabilitativo alternativo alla detenzione con una pena inferiore a 4 anni
 - c) E' possibile usufruire di un trattamento riabilitativo alternativo alla detenzione con una pena inferiore a 10 anni
 - d) E' possibile usufruire di un trattamento riabilitativo alternativo alla detenzione con una pena inferiore a 5 anni
7. **Il comportamento compulsivo del Gap implica importanti modificazioni:**
- a) Corteccia prefrontale, nucleo accumbens, sistema degli oppioidi endogeni, amigdala
 - b) Corteccia temporale, nucleo accumbens, amigdala
 - c) Corteccia prefrontale, nucleo accumbens, ippocampo
 - d) Corteccia temporale, ippocampo, sistema degli oppioidi endogeni
8. **I processi cognitivi coinvolti nel Gap vengono regolati da:**
- a) Dopamina, noradrenalina
 - b) Acetilcolina
 - c) Serotonina
 - d) Tutte le precedenti
9. **Il South Oaks Gambling Screen è:**
- a) Il primo gruppo di ricerca che ha definito i criteri diagnostici per il gambling
 - b) Un test psicodiagnostico
 - c) Una tecnica cognitivo-comportamentale
 - d) L'insieme di valutazioni mediche per definire la dipendenza fisica da gambling
10. **Nell'ordinamento italiano secondo il Codice Civile, art. 2034, il debito da gioco viene considerato:**
- a) Un'obbligazione di rifarsi delle perdite subite per tornare in pareggio
 - b) Un'obbligazione naturale, cioè un obbligo la cui fonte è tra i doveri morali e sociali, ma non giuridica
 - c) Permettono la ripetizione di quanto pagato in esecuzione ad un'obbligazione naturale, quale appunto il debito di gioco
 - d) Sono vere sia la risposta c che la risposta a



11. **Cosa s'intende per "rinforzo negativo":**
- a) Uno stimolo negativo che diminuisce la probabilità di una risposta
 - b) Uno stimolo negativo che aumenta la probabilità di una risposta
 - c) Una risposta automatica, involontaria, di un effetto alla stimolazione di un recettore
 - d) Una risposta consapevole, volontaria, di un effetto alla stimolazione di un recettore
12. **Il concetto di "evidence – based-practice":**
- a) Si fonda sul principio di diffondere tutte le informazioni disponibili, indipendentemente dalla appropriatezza dei risultati, nella pratica clinica
 - b) Si fonda sul principio della soggettività delle strategie clinico-assistenziali
 - c) Si fonda sul principio della valutazione e dell'utilizzo dei migliori risultati della ricerca scientifica disponibili in quel preciso momento.
 - d) Sono vere sia la risposta b che la risposta a
13. **La "ristrutturazione cognitiva" è:**
- a) È una tecnica finalizzata alla modificazione di convinzioni disfunzionali relative al mondo esterno e a se stessi
 - b) È una tecnica di rassicurazione
 - c) È una tecnica sociale
 - d) Nessuna delle precedenti
14. **In psicologia cognitiva, il processo di "ipergeneralizzazione" indica:**
- a) Un errore cognitivo in cui il focus dell'attenzione è rivolto verso se stessi.
 - b) Un errore cognitivo in cui uno specifico evento è visto come rappresentativo di una situazione generalizzata e universale piuttosto che come singolo episodio di vita tra tanti
 - c) Un errore cognitivo in cui si considerano le reazioni emotive.
 - d) Un errore cognitivo in cui gli eventi negativi non sono reali.
15. **La teoria dell'analisi transazionale è stata elaborata da:**
- a) Milton Erickson
 - b) Eric Berne
 - c) Alexander Lowen
 - d) Virginia Satir
16. **La teoria del "doppio legame" è:**
- a) Processo in cui l'individuo in una relazione emotivamente carica riceve due messaggi contraddittori dall'interlocutore.
 - b) Capacità in una relazione di andare e tornare secondo i propri bisogni
 - c) Gestire le emozioni rispettando la diade madre-figlio
 - d) Processo di evitamento nelle situazioni giudicate pericolose per il se.
17. **Secondo la teoria della "Gestalt" :**
- a) Il tutto è diverso dalla somma delle singole parti
 - b) Il tutto è più della somma delle singole parti
 - c) Sono vere sia la risposta b che la risposta a
 - d) Nessuna delle precedenti



18. A cosa si riferisce il termine "invischiamento" nell'ottica sistemica?:

- a) Grave compromissione del processo di differenziazione dei confini individuali dei componenti di una famiglia
- b) Complessità cognitiva
- c) Stili di attaccamento alterati
- d) Tutte le precedenti

19. Che cosa è l'astinenza?

- a) Uno stato di rilassamento
- b) La possibilità di generalizzare gli stati d'animo
- c) L'espressione delle competenze acquisite
- d) Modificazione psico-cognitiva, fisiologica e comportamentale concomitante alla sospensione o alla riduzione dell'utilizzo di una sostanza psicotropa assunta a dosi elevate e per un lungo periodo di tempo.

20. Da chi è stata sviluppata la terapia centrata sul cliente:

- a) S. Freud
- b) G. Jung
- c) J. Bowlby
- d) C. Rogers





www.ausl.pe.it

AVVISO PUBBLICO, PER TITOLI E PROVA SCRITTA, PER IL CONFERIMENTO DI DUE BORSE DI STUDIO DELLA DURATA DI ANNI UNO IN ATTUAZIONE DEL PROGETTO: "POTENZIAMENTO DELLE ATTIVITA' DI CURA DEL SER.D. PER I MALATI DI GAP" DA DESTINARE A DUE PSICOLOGI E DA ESPLETARE PRESSO L'UOC SER.D DELL'AZIENDA USL DI PESCARA, INDETTO CON DELIBERAZIONE N.1156 DEL 26.10.2015.

PROVA SCRITTA DEL 10.06.2016

Prova n. 2

1. **Secondo i criteri diagnostici del DSM V per fare diagnosi di gravità media devono essere soddisfatti:**
 - a) 6-7 criteri
 - b) 4-5 criteri
 - c) 8-9 criteri
 - d) Più di 9 criteri

2. **Come si chiama il modello proposto dalla Crittenden che ha apportato importanti sviluppi alla teoria dell'attaccamento?**
 - a) Modello dinamico-maturativo dell'attaccamento
 - b) Modello dinamico dell'attaccamento
 - c) Modello maturativo relazionale
 - d) Modello dinamico operativo dell'attaccamento

3. **Secondo art. 1 della L. 56/89 la professione di psicologo comprende:**
 - a) L'uso di strumenti conoscitivi e di intervento in ambito psicologico rivolte alla persona
 - b) L'esercizio dell'attività di psicoterapia
 - c) L'essere in possesso di altre lauree
 - d) Nessuna delle precedenti

4. **Renè Spitz ha studiato:**
 - a) Gli effetti della deprivazione materna ed emotiva
 - b) Gli effetti della dissonanza cognitiva
 - c) La strange situation
 - d) Il pensiero operatorio concreto

5. **Cosa s'intende per "alessitimia":**
 - a) L'incapacità di mentalizzare, percepire, riconoscere e descrivere verbalmente i propri e gli altrui stati emotivi
 - b) L'incapacità di un paziente a provare piacere
 - c) Un deficit della percezione
 - d) Nessuna delle precedenti

PROVA NON ESTRATTA

[Handwritten signature]



6. **In quale fase secondo J. Piaget si acquisisce la "costanza dell'oggetto"?**
- a) Fase fallica
 - b) Fase delle operazioni concrete
 - c) Fase senso-motoria
 - d) Fase del pensiero intuitivo
7. **In una psicosi è possibile riscontrare:**
- a) La negazione di stimoli esterni
 - b) La negazione di stimoli interni
 - c) Il controllo onnipotente degli stimoli
 - d) Tutte le precedenti
8. **Nel Gap, con il termine "feel good system" si fa riferimento a:**
- a) Il sistema che regola l'effetto di ricompensa immediata
 - b) Il post-effetto di ricordo nel medio-termine
 - c) Predisposizione innata allo sviluppo di una dipendenza patologica
 - d) Sono vere sia la risposta b che la risposta a
9. **Il disturbo psichiatrico maggiormente correlato al Gap è:**
- a) Deficit attenzione e iperattività
 - b) Discontrollo degli impulsi
 - c) Disturbo Depressivo maggiore e Disturbo Bipolare
 - d) Dipendenza da sostanze e disturbo antisociale di personalità
10. **L'illusione di controllo è:**
- a) Una distorsione cognitiva
 - b) Uno stato di perdita di coscienza
 - c) Sono vere sia la risposta b che la risposta a
 - d) Nessuna delle precedenti
11. **Cosa s'intende per "Desensibilizzazione Sistemica":**
- a) Una terapia per la cura degli allergeni
 - b) E' una tecnica per la riduzione fobica e dell'ansia
 - c) E' una tecnica sviluppata da RICHTER
 - d) Tutte le precedenti
12. **Nel "condizionamento operante" di Skinner il rinforzo :**
- a) Segue la risposta giusta
 - b) Deve essere sempre di tipo positivo
 - c) Segue la risposta sbagliata
 - d) Precede la risposta del soggetto
13. **La "metacognizione" è:**
- a) L'insieme di conoscenze che un individuo possiede sulle proprie modalità di apprendimento e sui fattori che influenzano la propria performance
 - b) La conoscenza della propria capacità cognitiva e dell'attitudine a modificare il proprio modo di apprendimento
 - c) La conoscenza su come si affrontano determinati compiti
 - d) La conoscenza sul quando e sul perché utilizzare le tecniche riabilitative



14. Chi ha introdotto il concetto di "autoefficacia" per spiegare l'apprendimento?
- a) J. Piaget
 - b) E.C. Tolman
 - c) A. Bandura
 - d) E.L. Thorndike
15. La piramide dei bisogni di A. Maslow quante fasi di crescita individua?:
- a) 4
 - b) 9
 - c) 7
 - d) 6
16. Secondo Margaret Mahler "l'individuazione", nel processo evolutivo del bambino, riguarda:
- a) Progressi nell'attività motoria
 - b) Capacità di vocalizzare
 - c) Maturazione e strutturazione del senso di identità
 - d) Alternanza degli stati bisogno/soddisfazione
17. Un bambino affetto dalla "sindrome di Down" presenta nel patrimonio genetico:
- a) Un cromosoma 21 in più
 - b) Un cromosoma 18 in più
 - c) Un cromosoma in meno
 - d) Tre cromosomi 21 in più
18. "L'effetto Pigmalione" è:
- a) Un processo introiettivo
 - b) La profezia che si auto avvera
 - c) Un processo empatico
 - d) a realizzazione di se
19. Chi ha introdotto il concetto di "condizionamento operante"?
- a) I. Pavlov
 - b) J. Watson
 - c) L.S. Vygotski
 - d) B.F. Skinner
20. Le abilità che definiscono il costrutto dell'intelligenza emotiva:
- a) Non sono definibili o misurabili
 - b) Sono misurabili solo in termini soggettivi
 - c) Possono essere definite operativamente e misurate
 - d) Sono definibili solo in termini soggettivi



www.ausl.pe.it

AVVISO PUBBLICO, PER TITOLI E PROVA SCRITTA, PER IL CONFERIMENTO DI DUE BORSE DI STUDIO DELLA DURATA DI ANNI UNO IN ATTUAZIONE DEL PROGETTO: "POTENZIAMENTO DELLE ATTIVITA' DI CURA DEL SER.D. PER I MALATI DI GAP" DA DESTINARE A DUE PSICOLOGI E DA ESPLETARE PRESSO L'UOC SER.D" DELL'AZIENDA USL DI PESCARA, INDETTO CON DELIBERAZIONE N.1156 DEL 26.10.2015.

PROVA SCRITTA DEL 10.06.2016

Prova n. 1

- 1. Chi fu il primo a proporre di raggruppare sotto il nome di "addiction" non solo le tossicodipendenze, ma tutta una serie di tossicomanie senza droga, tra cui il gioco, il cibo, internet**
 - a) Cesare Musatti
 - b) Erich Fromm
 - c) Otto Fenichel
 - d) Renè Spitz

- 2. Quali sono le normative in vigore in materia di disciplina degli stupefacenti e sostanze psicotrope, prevenzione, cura e riabilitazione dei relativi stati di tossicodipendenza?**
 - a) 52/2012 e 54/2013
 - b) 34/1998 e 26/2000
 - c) 309/1990 e 49/2006
 - d) 31/1997 e 47/2013

- 3. Il meccanismo di difesa "Formazione Reattiva" consiste in:**
 - a) Teorizzare le proprie esperienze emotive nel tentativo di controllarle
 - b) Creare uno scenario nel quale la propria posizione passa da soggetto oggetto o viceversa
 - c) Assumere atteggiamenti e comportamenti coscienti che sono opposti al contenuto psichico che è stato inconsciamente rimosso
 - d) Esprimere i propri vissuti emotivi conflittuali attraverso l'azione

- 4. Quale tra i seguenti articoli del Codice Deontologico degli Psicologi è relativo all'obbligo di denuncia?**
 - a) 10
 - b) 12
 - c) 11
 - d) 13



Handwritten signatures and notes:
Pescara USL - STABATA

5. **Secondo la teoria dell'“apprendimento sociale” di Bandura, cosa s'intende per Modeling:**
- a) Un processo di apprendimento che si attiva quando il comportamento di un individuo che osserva si modifica in funzione del comportamento di un altro individuo
 - b) Un arresto del processo di apprendimento quando il comportamento di un individuo che osserva si modifica in funzione del comportamento di un altro individuo
 - c) Una modifica dei circuiti cerebrali del bambino tra i 4-8 anni
 - d) Sono vere sia la risposta a che la risposta c
6. **Il “disturbo narcisistico” di personalità è caratterizzato da:**
- a) Empatia
 - b) Costante bisogno di ammirazione
 - c) Idea grandiosa di sé
 - d) Tutte le precedenti
7. **Secondo il DSM 5, quali i sono i criteri per la diagnosi di abuso:**
- a) Uso saltuario della sostanza risultante in una incapacità di le richieste
 - b) Uso sporadico della sostanza in situazioni fisicamente difficili
 - c) Sono vere sia la risposta b che la risposta a
 - d) Nessuna delle precedenti
8. **La funzione di “drive emozionale” nel Gap viene svolta da:**
- a) Amigdala e sistema dopaminergico
 - b) Insula e sistema dopaminergico
 - c) Amigdala, insula e sistema noradrenergico
 - d) Nessuna delle precedenti
9. **Il craving, è regolato dalle seguenti aree cerebrali:**
- a) Ippocampo, corteccia prefrontale, amigdala
 - b) Giro cingolato, corteccia prefrontale e orbito frontale
 - c) Corteccia frontale, ippocampo e amigdala
 - d) Sono vere sia la risposta b che la risposta a
10. **Studi di neuroimaging hanno dimostrato una mancata attivazione della corteccia prefrontale ventro-laterale destra:**
- a) In condizioni di guadagno e perdita
 - b) In condizioni di attesa
 - c) In condizione di perdita
 - d) Sono vere sia la risposta b che la risposta c
11. **Secondo la teoria dell'attaccamento, cosa s'intende per “Modelli operativi interni”:**
- a) Rappresentazione mentale che il soggetto ha sulle relazioni interpersonali e sulla realtà esterna
 - b) Rappresentazione mentale del Sé
 - c) Sistema di regolazione dei propri stati emotivi
 - d) Le memorie risalenti alla fase edipica



12. **La "Meta-analisi" è:**
- a) Conduzione di analisi preliminari semplici mediante statistiche descrittive
 - b) Tecniche statistiche che permettono di rendere anonimi i rispondenti senza però disturbare in maniera significativa i valori medi, la variabilità e le associazioni esistenti fra le caratteristiche rese disponibili per il collettivo di interesse
 - c) Tecnica clinico-statistica che permette di analizzare una serie di studi condotti sullo stesso argomento, consentendo una sintesi quantitativa dei risultati
 - d) Tecnica statistica per stimare le principali componenti del profilo dell'errore per mezzo di apposite misurazioni della qualità e di indagini di controllo
13. **Secondo le normative vigenti, la presa in carico di un paziente minorenne:**
- a) Non è possibile all'interno di un servizio pubblico
 - b) Viene consentito da due assistenti sociali
 - c) E' rivolto ad utenza di età superiore ai 16 anni
 - d) Deve essere sempre subordinata al consenso degli esercenti la potestà sullo stesso
14. **Secondo la legge dell'effetto elaborata da Thorndike (1874-1949):**
- a) Minore è l'intervallo di tempo fra stimolo e risposta, maggiore sarà il cambiamento
 - b) Maggiore è l'intervallo di tempo fra stimolo e risposta, maggiore sarà la frustrazione
 - c) La ripetizione di una risposta diventa sempre più probabile quanto più spesso si dimentica
 - d) La forza della connessione tra stimolo e risposta aumenta quando la risposta ha come effetto una conseguenza desiderabile o piacevole, diminuisce nel caso contrario
15. **Il test di Rosenzweig valuta:**
- a) Il grado di tolleranza al dolore
 - b) I diversi conflitti del mondo infantile
 - c) La riuscita o il fallimento di una serie di prove
 - d) Le reazioni alla frustrazione
16. **Che cos'è l'ipermnesia?**
- a) Ridotta capacità mnemonica
 - b) Annullata capacità di una o più funzioni mnemoniche
 - c) Aumentata capacità mnemonica
 - d) Perdita della memoria
17. **Quanti tipi di comunicazione esistono secondo Bateson:**
- a) simmetrica
 - b) complementare
 - c) matematica
 - d) Sono vere sia la risposta b che la risposta a
18. **L'uso corrente, nella letteratura psicologica, del termine "attaccamento" è dovuto a:**
- a) A. Freud
 - b) K. Lorenz
 - c) J. Bowlby
 - d) K. Lewin



19. Cosa misura l'MMPI?

- a) E' un test ad ampio spettro per valutare le principali caratteristiche strutturali di personalità e i disordini di tipo emotivo.
- b) E' un test psicometrico
- c) Misura le life skills
- d) Nessuna delle precedenti

20. Diversi studi suggeriscono che la capacità della memoria a breve termine è:

- a) Dalle 8 alle 12 unità circa
- b) Dalle 14 alle 18 unità circa
- c) Dalle 2 alle 5 unità circa
- d) Dalle 5 alle 9 unità circa

